



Circular d'inici de temporada

Benvolguts jugadors, jugadores i famílies del Club, després d'un any especial on vam tenir que acabar la temporada anticipadament, volem arrancar una nova temporada amb moltes notícies i novetats.

Però abans la Junta vol reconèixer el treball de jugadors, jugadores, tècnics i tècniques que no heu parat d'entrenar-vos durant aquest temps i encarar de la millor forma possible encoratja la nova temporada que aviat començarà, i al mateix temps, com no pot ser d'altra manera, ens comprometem a seguir treballant, també intensament, perquè tots puguem gaudir d'una temporada carregada d'esport, esportivitat i espectacle.

A totes les persones que s'acomiaden de nosaltres, jugadors, jugadores, tècnics i familiars, us desitgem que allà on aneu pugueu practicar plàcidament l'handbol i que mai perdeu el contacte amb l'Handbol la Garriga, potser algun dia voldreu tornar. La Junta també agraeix el vostre pas pel Club i l'empremta que hi heu deixat.

Abans d'iniciar el període merescut de vacances d'estiu, us adrecem aquesta carta perquè tingueu la informació corresponent a la temporada 2020 | 2021 a punt, i ens posem a disposició de tots vosaltres per tot allò que pugueu necessitar.

Degut a la situació actual hi ha temes que encara no estan tancats com per exemple els horaris definitius, tant bon punt els tinguem us ho farem saber.

Per altra banda també us volem anunciar que aquest any tenim canvi d'equipació. Aquesta equipació tindrà un disseny nou i és de la marca Kempa.

La compra de l'equipació serà via web, cadascú es farà responsable de comprar la roba amb la seva talla i número (consensuat abans amb l'entrenador). L'equipació s'enviarà a casa de cadascú i tindrà possibilitat de financiació, per tant tindrem un millora substancial en la gestió i transparència d'aquest punt.

Si entreu a www.handbol-lagarriga.cat Podeu anar a la secció BOTIGA i allà trobareu l'equipació així com d'altres productes , bosses, pilotes, etc. Dins la BOTIGA hi ha una secció de SOCIS/AFICIONATS on en breu rebreu un cupó de descompte per poder comprar al millor preu possible. Això ha sigut possible gràcies a un acord que s'ha arribat amb KEMPA.

Us adrecem els nostres canals de comunicació per qualsevol dubte:

El club a la xarxa

Web del club: www.handbol-lagarriga.cat

Facebook: www.facebook.com/Handbol-La-Garriga-825355747531785

Twitter: @hlagarriga

Instagram: chlagarriga

Correus electrònics de contacte

correu@handbol-lagarriga.cat

junta@handbol-lagarriga.cat

presidencia@handbol-lagarriga.cat

En cas d'urgència, accidents i temes amb l'assegurança:

Llegiu el punt 4 d'aquesta carta.

Inscripcions



Clicant a l'enllaç de <http://www.handbol-lagarriga.cat/inscripcionsmenors/> podreu omplir el formulari d'inscripció d'aquesta temporada. **Tots els jugadors i jugadores** l'heu d'omplir i al correu electrònic que indiqueu rebreu el un pdf per **signar-lo per als vostres tutors**. Finalment haureu **lliurar-lo per correu electrònic** a inscripcions@handbol-lagarriga.cat juntament amb una fotocòpia del document d'identitat del jugador/a i de la seva targeta sanitària i una fotografia actual.

Els originals s'hauran de lliurar la primera setmana de setembre als delegats o entrenadors. Si teniu signatura digital, us podeu estalviar la impressió i enviar-nos-ho únicament per correu e a inscripcions@handbol-lagarriga.cat.

TOTS els jugadors i jugadores del club hauran de portar un certificat mèdic d'aptitud física, per a completar la seva inscripció. Teniu en compte que aquest certificat garanteix que els nostres jugadors –els vostres fills i filles–, gaudeixen de la salut necessària per a practicar el nostre esport i estalviarà futurs accidents no desitjats.

Per tal d'obtenir aquest certificat, el Club, com cada any mirarà de negociar amb un servei mèdic, que pel preu de 23 € aprox., es posarà a disposició de tothom a dates per confirmar, tot i que ja anunciem que aquest any es realitzarà a finals de juliol i principis d'agost. Òbviament, com que aquest servei és optatiu, els jugadors poden obtenir el certificat a la mútua que prefereixin, però l'obtenció del certificat és obligatòria.

1. Composició de la junta

Josep Galán - Presidència honorífica

Xavier Relea - Presidència executiva

Juliet Grau – Àrea social

Sonia Parra - Àrea social

Maica Sánchez – Àrea esportiva

Ivan Alonso – Àrea esportiva

Jorge Moreno – Àrea esdeveniments

Sergi Escurriola - Àrea esdeveniments

Miguel Mánez - Àrea econòmica

Xavier Rivera - Àrea econòmica

Agrair enormement els antics membres de la junta que durant anys han fet que el Handbol la Garriga sigui el que és i al Lluís per al seus anys de presidència.

2. Composició de l'equip tècnic, horaris, espais d'entrenament i calendari general del club

Aquesta informació està pendent de completar. Anirem informant puntualment de les possibles variacions.

Coordinació tècnica

Jaume Solé

Entrenadors i entrenadores

Pre Benjamí: Aixa Cubí

Benjamí: Gerard Diéguez

Aleví: Diego Parreño

Infantil: Jorge Moreno



Cadet: Gerard Diéguez
Juvenil: Antonio Navarro
Sénior B: Alberto Sancho
Sénior Femení: Fran Piedecausa
Sénior A Masculí: Jaume Solé

Horaris i pistes :

A mode il·lustratiu podeu veure les de la temporada passada, això no significa que no hi hagin canvis.

Categoria	Dia	Hora	Espai
Prebenjamí	Dimecres	17:00 - 18:00	Can Noguera
	Divendres	17:00 - 18:30	Can Noguera
Benjamí	Dimecres	17:00 - 18:00	Can Noguera
	Divendres	17:00 - 18:30	Can Noguera
Aleví	Dilluns	19:00 - 20:00	Can n'Illa
	Dimarts	16:45 - 18:00	Can n'Illa
	Divendres	18:30 - 19:45	Can Noguera
Infantil	Dilluns	19:00 - 20:00	Can n'Illa
	Dimecres	18:00 - 19:00	Can Noguera
	Divendres	18:30 - 19:45	Can Noguera
Cadet	Dilluns	20:00 - 21:00	Can n'Illa
	Dimecres	18:00 - 19:00	Can Noguera
	Divendres	19:45 - 21:00	Can Noguera
Juvenil masculí	Dilluns	20:00 - 21:00	Can n'Illa
	Dimecres	21:00 - 22:00	Can Noguera
	Divendres	19:45 - 21:00	Can Noguera
Sènior femení	Dilluns	22:00 - 23:00	Can n'Illa
	Dimecres	22:00 - 23:00	Can Noguera
	Divendres	22:00 - 23:00	Can Noguera
Sènior A masculí	Dilluns	22:00 - 23:00	Can n'Illa
	Dimecres	22:00 - 23:00	Can Noguera
	Divendres	22:00 - 23:00	Can Noguera
Sènior B masculí	Dilluns	21:00 - 22:00	Can n'Illa
	Dimecres	21:00 - 22:00	Can Noguera
	Divendres	21:00 - 22:00	Can Noguera

Calendari general del club

En la data d'aquesta circular, no disposem del calendari d'inici de lligues de cada categoria. Si més no, sí que us avancem unes quantes dates importants d'activitats del Club:

13.09.2020 Inici d'entrenaments **prebenjamí** | Competició CEVO
13.09.2020 Inici d'entrenaments **benjamí** | Competició CEVO
13.09.2020 Inici d'entrenaments **aleví** | Competició Primera catalana
04.09.2020 Inici d'entrenaments **infantil** | Competició Primera catalana
04.09.2020 Inici d'entrenaments **cadet** | Competició Segona catalana
26.08.2020 Inici d'entrenaments **juvenil masculí** | Competició Primera catalana



26.08.2020 Inici d'entrenaments **sènior femení** | Competició Primera catalana
26.08.2020 Inici d'entrenaments **sènior masculí B** | Competició Quarta catalana
26.08.2020 Inici d'entrenaments **sènior masculí A** | Competició Segona catalana

20.09.2020 Presentació de la temporada 2020 | 2021
22.02.2021 Calçotada del club, organitzada pel sènior
07.06.2021 Cloenda de la temporada 2020 | 2021

3. Reglament intern del Club

Us enllacem el **Reglament Intern del Club** http://www.handbol-lagarriga.cat/assets/rri_hlg.pdf, per tal que pugueu consultar-lo. És un document que està sotmès a variacions i ampliacions i que el modifica i l'aprova la Junta sempre que ho estima necessari. En cas que es produeixi alguna ampliació o modificació, sempre tenim penjat a la nostra web el document en vigor. En aquest altre enllaç, també us podreu baixar els **Estatuts** <http://www.handbol-lagarriga.cat/assets/estatuts.pdf>.

4. Protocol a seguir en cas d'accident

A continuació us podeu baixar els protocol a seguir en cas d'accident, perquè tots els jugadors/es i familiars estiguin ben informats de què cal fer en cas que es produeixi un sinistre durant partits o entrenaments. Si necessiteu més informació podeu trucar al vostre delegat.

Per a jugadors/es del PREBENJAMÍ i del BENJAMÍ:
<http://www.handbol-lagarriga.cat/assets/accidentscevo.pdf>

Per a jugadors i jugadores ALEVÍ, INFANTIL, CADET, JUVENILS i SÈNIORS:
<http://www.handbol-lagarriga.cat/assets/accidentsfch.pdf>

5. Finances i sistema de pagament de quota

Aquesta temporada, el nostre club consolida els canvis introduïts fa dos anys al sistema de pagament de les quotes i el finançament general del club, relatius a fer front a les despeses federatives, que són les més fortes a l'inici de temporada. Sense incrementar la quota anual, la mateixa dels darrers 4 anys, aplicarem les petites modificacions que ens estalvien tensions de tresoreria i comissions bancàries innecessàries, augmentant així la contenció de la despesa i millorant la salut de la situació financera del club.

Quota temporada 2020 | 2021

El preu total de la fitxa dels jugadors i jugadores sèniors és de 290 €, que s'abonarà de la següent manera:

- Quota d'entrada: 100 €** que es lliuraran en mà al delegat, abans del 20 de setembre.
- 5 quotes mensuals de 36 €** els mesos d'octubre, novembre, desembre, gener i febrer. El pagament es farà per compte corrent bancari autoritzat. Les despeses bancàries dels rebuts aniran a càrrec del club, però les **despeses bancàries de devolució del rebuts, aniran a càrrec dels jugadors/es**. Els rebuts s'enviaran entre els dies 5 i 10 de cada mes.
- Venda d'un talonari de loteria de Nadal** per jugadors o jugadores, de cost 75 € i amb benefici pel club de 10 €.



Atenció: tots els jugadors i jugadores, que no hagueu lliurat la butlleta d'inscripció per correu electrònic abans del dia 22 de juliol, no us podrem carregar els rebuts del mes de juliol ni del mes d'agost, motiu pel qual, el rebut de setembre pujarà a 110 €.

També es pot abonar amb un sol pagament.

Exempcions a la quota

- Totes les famílies amb 2 fills/es jugadors/es al club, pagaran les quotes de juliol a març, com la resta de jugadors/es. A finals de temporada, el club procedirà a l'abonament del 10% de la quota d'un germà, (38 euros).
- Totes les famílies amb 3 fills/es jugadors/es al club, pagaran les quotes juliol a març, com la resta de jugadors/es. A finals de temporada, el club procedirà a l'abonament del 10% de la quota de dos germans, (76 euros).
- El benefici de la loteria de Nadal es considera quota. Això no vol dir que el club obligui a ningú a fer-se càrrec de la venda de números. No obstant això, les úniques exempcions a la quota permeses són les anteriorment esmentades. Per tant, totes aquelles famílies que no vulguin vendre algun talonari de loteria de Nadal, depenent dels fills que tinguin inscrits, hauran d'abonar 10 € per talonari que no vulguin vendre, que és el benefici que té el club per aquesta rifa. En aquest cas, el pagament es durà a terme amb la quota del mes de desembre.

6. Beques

Aquesta temporada, l'Ajuntament de la Garriga torna a posar en marxa una subvenció per tal d'ajudar les famílies amb problemes, i evitar que els seus fills i filles hagin d'abandonar la pràctica de l'esport per motius econòmics. En el cas que algú de vosaltres tingui aquesta necessitat, si us plau, poseu-vos en contacte amb el president del Club (Xavier Relea, presidencia@handbol-lagarriga.cat).

7. Equipament

Aquesta temporada el club jugarà amb les samarretes de l'any anterior.

Per als nous jugadors i jugadores es poden sol·licitar el següent equipament amb el següent preu.

Durant el mes de setembre procedirem al tallatge de tots els nous jugadors i jugadores, i el mes d'octubre, abans de començar les lligues, us lliurarem el material esportiu, que consistirà en dues samarretes de joc, una samarreta d'escalfament i uns pantalons

Samarreta groga: 28 euros

Samarreta negra: 28 euros

Samarreta escalfament: 19 euros

Pantaló: 15 euros

Equipament complet: 90 euros

Equipament per porters/es: 90,00 euros

Esperem que tota la informació que hi ha en aquesta carta us sigui d'utilitat, i quedem a la vostra disposició per a qualsevol dubte o ampliació d'informació que pugueu necessitar.

Ben cordialment,



LA JUNTA

La Garriga, 20 de maig del 2020

junta@handbol-lagarriga.cat

