



## Circular d'inici de temporada

Benvolguts jugadors, jugadores i famílies del Club, després d'un any especial on vam tenir que acabar la temporada anticipadament, volem arrancar una nova temporada amb moltes notícies i novetats.

Però abans la Junta vol reconèixer el treball de jugadors, jugadores, tècnics i tècniques que no heu parat d'entrenar-vos durant aquest temps i encarar de la millor forma possible la nova temporada que aviat començarà, i al mateix temps, com no pot ser d'altra manera, ens comprometem a seguir treballant, també intensament, perquè tots puguem gaudir d'una temporada carregada d'esport, esportivitat i espectacle.

A totes les persones que s'acomiaden de nosaltres, jugadors, jugadores, tècnics i familiars, us desitgem que allà on aneu pugueu practicar plàcidament l'handbol i que mai perdeu el contacte amb l'Handbol la Garriga, potser algun dia voldreu tornar. La Junta també agraeix el vostre pas pel Club i l'empremta que hi heu deixat.

Just després d'aquest període merescut de vacances d'estiu, us adrecem aquesta carta perquè tingueu la informació corresponent a la temporada 2020 | 2021 a punt, i ens posem a disposició de tots vosaltres per tot allò que pugueu necessitar.

Degut a la situació actual hi ha temes que encara no estan tancats com per exemple els horaris definitius, tant bon punt els tinguem us ho farem saber.

Per altra banda també us volem anunciar que aquest any tenim canvi d'equipació. Aquesta equipació tindrà un disseny nou i és de la marca Kempa.

La compra de l'equipació serà via web, cadascú es farà responsable de comprar la roba amb la seva talla i número ( consensuat abans amb l'entrenador ). L'equipació s'enviarà a casa de cadascú i tindrà possibilitat de financiació, per tant tindrem un millora substancial en la gestió i transparència d'aquest punt.

Si entreu a [www.handbol-lagarriga.cat](http://www.handbol-lagarriga.cat) Podeu anar a la secció BOTIGA i allà trobareu l'equipació així com d'altres productes , bosses, pilotes, etc. Dins la BOTIGA hi ha una secció de SOCIS/AFICIONATS on en breu rebreu un cupó de descompte per poder comprar al millor preu possible. Això ha sigut possible gràcies a un acord que s'ha arribat amb KEMPA.

Us adrecem els nostres canals de comunicació per qualsevol dubte:

### El club a la xarxa

Web del club: [www.handbol-lagarriga.cat](http://www.handbol-lagarriga.cat)

Facebook: [www.facebook.com/Handbol-La-Garriga-825355747531785](https://www.facebook.com/Handbol-La-Garriga-825355747531785)

Twitter: @hlagarriga

Instagram: chlagarriga

### Correus electrònics de contacte

[correu@handbol-lagarriga.cat](mailto:correu@handbol-lagarriga.cat)

[junta@handbol-lagarriga.cat](mailto:junta@handbol-lagarriga.cat)

[presidencia@handbol-lagarriga.cat](mailto:presidencia@handbol-lagarriga.cat)

### En cas d'urgència, accidents i temes amb l'assegurança:

Llegiu el punt 4 d'aquesta carta.

### Inscripcions



Clicant a l'enllaç de <http://www.handbol-lagarriga.cat/inscripcionsmenors/> podreu omplir el formulari d'inscripció d'aquesta temporada. **Tots els jugadors i jugadores** l'heu d'omplir i al correu electrònic que indiqueu rebreu el un pdf per **signar-lo per als vostres tutors**. Finalment haureu **lliurar-lo per correu electrònic** a [inscripcions@handbol-lagarriga.cat](mailto:inscripcions@handbol-lagarriga.cat) juntament amb una fotocòpia del document d'identitat del jugador/a i de la seva targeta sanitària i una fotografia actual.

Els originals s'hauran de lliurar la primera setmana de setembre als delegats o entrenadors. Si teniu signatura digital, us podeu estalviar la impressió i enviar-nos-ho únicament per correu e a [inscripcions@handbol-lagarriga.cat](mailto:inscripcions@handbol-lagarriga.cat).

**TOTS els jugadors i jugadores del club hauran de portar un certificat mèdic d'aptitud física**, per a completar la seva inscripció. Teniu en compte que aquest certificat garanteix que els nostres jugadors –els vostres fills i filles–, gaudeixen de la salut necessària per a practicar el nostre esport i estalviarà futurs accidents no desitjats.

Per tal d'obtenir aquest certificat, aquest any per temes del Covid, cadascú s'haurà de fer la revisió pel seu compte. De totes maneres el Club està negociant amb centres de La Garriga per tenir millor preu, en breu us informarem. Recordem que l'obtenció del certificat és obligatòria.

## 1. Composició de la junta

Josep Galán - Presidència honorífica  
Xavier Relea - Presidència executiva  
Juliet Grau – Àrea social  
Lluís Marco – Relacions Institucionals  
Ivan Alonso – Àrea esportiva  
Jorge Moreno – Àrea esdeveniments  
Sergi Escuriola - Àrea esdeveniments  
Miguel Mánez - Àrea econòmica  
Xavier Rivera - Àrea econòmica  
Judith Fernández – Community Manager

Agrair enormement els antics membres de la junta que durant anys han fet que el Handbol la Garriga sigui el que és i al Lluís per al seus anys de presidència.

## 2. Composició de l'equip tècnic, horaris, espais d'entrenament i calendari general del club

Aquesta informació està pendent de completar. Anirem informant puntualment de les possibles variacions.

### Coordinació tècnica

Jaume Solé

### Entrenadors i entrenadores

Pre Benjamí: Pendent de confirmar  
Benjamí: Pendent de confirmar  
Aleví: Pendent de confirmar  
Infantil: Jorge Moreno  
Cadet: Diego Parreño  
Juvenil: Antonio Navarro



Sénior B: Alberto Sancho  
Sénior Femení: Fran Piedecausa  
Sénior A Masculí: Jaume Solé

### Horaris i pistes :

**A mode il·lustratiu podeu veure les de la temporada passada, això no significa que no hi hagin canvis.**

Categoria	Dia	Hora	Espai
Prebenjamí	Dimecres	17:00 - 18:00	Can Noguera
	Divendres	17:00 - 18:30	Can Noguera
Benjamí	Dimecres	17:00 - 18:00	Can Noguera
	Divendres	17:00 - 18:30	Can Noguera
Aleví	Dilluns	19:00 - 20:00	Can n'Illa
	Dimarts	16:45 - 18:00	Can n'Illa
	Divendres	18:30 - 19:45	Can Noguera
Infantil	Dilluns	19:00 - 20:00	Can n'Illa
	Dimecres	18:00 - 19:00	Can Noguera
	Divendres	18:30 - 19:45	Can Noguera
Cadet	Dilluns	20:00 - 21:00	Can n'Illa
	Dimecres	18:00 - 19:00	Can Noguera
	Divendres	19:45 - 21:00	Can Noguera
Juvenil masculí	Dilluns	20:00 - 21:00	Can n'Illa
	Dimecres	21:00 - 22:00	Can Noguera
	Divendres	19:45 - 21:00	Can Noguera
Sènior femení	Dilluns	22:00 - 23:00	Can n'Illa
	Dimecres	22:00 - 23:00	Can Noguera
	Divendres	22:00 - 23:00	Can Noguera
Sènior A masculí	Dilluns	22:00 - 23:00	Can n'Illa
	Dimecres	22:00 - 23:00	Can Noguera
	Divendres	22:00 - 23:00	Can Noguera
Sènior B masculí	Dilluns	21:00 - 22:00	Can n'Illa
	Dimecres	21:00 - 22:00	Can Noguera
	Divendres	21:00 - 22:00	Can Noguera

### Calendari general del club

En la data d'aquesta circular, no disposem del calendari d'inici de lligues de cada categoria. Si més no, sí que us avancem unes quantes dates importants d'activitats del Club:

16.09.2020 Inici d'entrenaments **prebenjamí** | Competició CEVO  
16.09.2020 Inici d'entrenaments **benjamí** | Competició CEVO  
14.09.2020 Inici d'entrenaments **aleví** | Competició Primera catalana  
02.09.2020 Inici d'entrenaments **infantil** | Competició Primera catalana  
02.09.2020 Inici d'entrenaments **cadet** | Competició Segona catalana  
02.09.2020 Inici d'entrenaments **juvenil masculí** | Competició Primera catalana  
02.09.2020 Inici d'entrenaments **sènior femení** | Competició Primera catalana  
02.09.2020 Inici d'entrenaments **sènior masculí B** | Competició Quarta catalana



02.09.2020 Inici d'entrenaments **sènior masculí A** | Competició Segona catalana

Pendent - Presentació de la temporada 2020 | 2021

Pendent - Calçotada del club, organitzada pel sènior

Pendent - Cloenda de la temporada 2020 | 2021

### 3. Reglament intern del Club

Us enllacem el **Reglament Intern del Club** <https://www.handbol-lagarriga.cat/documents/> per tal que pugueu consultar-lo. És un document que està sotmès a variacions i ampliacions i que el modifica i l'aprova la Junta sempre que ho estima necessari. En cas que es produeixi alguna ampliació o modificació, sempre tenim penjat a la nostra web el document en vigor. En aquest altre enllaç, també us podreu baixar els **Estatuts** <https://www.handbol-lagarriga.cat/documents/>

### 4. Protocol a seguir en cas d'accident

A continuació us podeu baixar els protocol a seguir en cas d'accident, perquè tots els jugadors/es i familiars estiguin ben informats de què cal fer en cas que es produeixi un sinistre durant partits o entrenaments. Si necessiteu més informació podeu trucar al vostre delegat.

Per a jugadors/es del PREBENJAMÍ i del BENJAMÍ:

<https://www.handbol-lagarriga.cat/documents/>

Per a jugadors i jugadores ALEVÍ, INFANTIL, CADET, JUVENILS i SÈNIORS:

<https://www.handbol-lagarriga.cat/documents/>

### 5. Finances i sistema de pagament de quota

Aquesta temporada, el nostre club consolida els canvis introduïts fa dos anys al sistema de pagament de les quotes i el finançament general del club, relatius a fer front a les despeses federatives, que són les més fortes a l'inici de temporada. Sense incrementar la quota anual, la mateixa dels darrers 4 anys, aplicarem les petites modificacions que ens estalvien tensions de tresoreria i comissions bancàries innecessàries, augmentant així la contenció de la despesa i millorant la salut de la situació financera del club.

#### Quota temporada 2020 | 2021

El preu total de la fitxa dels jugadors i jugadores de prebenjamins a juvenils és de 395 €, que s'abonarà de la següent manera

- **Quota d'entrada: 100 €** que es giraran per rebut a finals de setembre. El pagament es farà per compte corrent bancari autoritzat en el full d'inscripció del jugador/a.
- 5 quotes mensuals de 45 € i una de 25€ una els mesos d'octubre, novembre, desembre, gener, febrer i març i abril. El pagament es farà per compte corrent bancari autoritzat. Les despeses bancàries dels rebuts aniran a càrrec del club, però les **despeses bancàries de devolució del rebuts, aniran a càrrec dels jugadors/es**. Els rebuts s'enviaran entre els dies 5 i 10 de cada mes.

També es pot abonar amb un sol pagament.



### Exempcions a la quota

- Totes les famílies amb 2 fills/es jugadors/es al club, pagaran les quotes de juliol a març, com la resta de jugadors/es. A finals de temporada, el club procedirà a l'abonament del 10% de la quota d'un germà, (38 euros).
- Totes les famílies amb 3 fills/es jugadors/es al club, pagaran les quotes juliol a març, com la resta de jugadors/es. A finals de temporada, el club procedirà a l'abonament del 10% de la quota de dos germans, (76 euros).
- El benefici de la loteria de Nadal es considera quota. Això no vol dir que el club obligui a ningú a fer-se càrrec de la venda de números. No obstant això, les úniques exempcions a la quota permeses són les anteriorment esmentades. Per tant, totes aquelles famílies que no vulguin vendre algun talonari de loteria de Nadal, depenent dels fills que tinguin inscrits, hauran d'abonar 10€ per talonari que no vulguin vendre, que és el benefici que té el club per aquesta rifa. En aquest cas, el pagament es durà a terme amb la quota del mes de desembre.

## 6. Beques

Aquesta temporada, l'Ajuntament de la Garriga torna a posar en marxa una subvenció per tal d'ajudar les famílies amb problemes, i evitar que els seus fills i filles hagin d'abandonar la pràctica de l'esport per motius econòmics. En el cas que algú de vosaltres tingui aquesta necessitat, si us plau, poseu-vos en contacte amb el president del Club (Xavier Relea, [presidencia@handbol-lagarriga.cat](mailto:presidencia@handbol-lagarriga.cat)).

## 7. Equipament

Aquesta temporada el club jugarà amb les samarretes noves, per comprar-les s'ha de fer via web

Dins la secció de Botiga a [www.handbol-lagarriga.cat](http://www.handbol-lagarriga.cat). Abans de fer la compra verificar amb l'entrenador el número de la samarreta. No es podran fer devolucions amb l'equipació personalitzada. La compra s'ha de fer l'abans possible ja que pot tardar unes 4 setmanes. Feu la compra i us arribarà a l'adreça indicada directament.

- Samarreta 1: 28 euros
- Samarreta 2: 28 euros
- Samarreta escalfament: 19 euros
- Pantaló: 15 euros
- Equipament complet: 90 euros
- Equipament per porters/es: 90 euros

Esperem que tota la informació que hi ha en aquesta carta us sigui d'utilitat, i quedem a la vostra disposició per a qualsevol dubte o ampliació d'informació que pugueu necessitar.

Ben cordialment,

### LA JUNTA

La Garriga, 28 d'agost del 2020  
[junta@handbol-lagarriga.cat](mailto:junta@handbol-lagarriga.cat)

