



Benvolguts jugadors, jugadores i famílies del Club, després d'un any especial marcat pels èxits i aprenentatges de tots els equips, volem arrancar una nova temporada amb moltes ganes de continuar treballant per tots vosaltres.

Però abans la Junta vol reconèixer el treball de jugadors, jugadores, tècnics i tècniques que han treballat de forma constant aquesta darrera temporada i encarar de la millor forma possible la nova temporada que aviat començarà, i al mateix temps, com no pot ser d'altra manera, ens comprometem a continuar treballant, també intensament, perquè tots pugem gaudir d'una temporada carregada d'esport, esportivitat i espectacle.

Just després d'aquest període merescut de vacances d'estiu, on hem realitzat la tercera edició del Campus d'Estiu de la mà del Pol Valera, us adreçem aquesta carta perquè tingueu la informació corresponent a la temporada 2023/2024 a punt, i ens posem a disposició de tots vosaltres per tot allò que pugueu necessitar.

A causa de la situació actual i a la coordinació amb altres actors i entitats hi ha temes els quals encara no estan tancats com per exemple els horaris definitius, tan bon punt els tinguem cada responsable del grup us ho farà saber.

Per altra banda també us volem anunciar que aquest any mantindrem l'equipació oficial. Si algú necessita comprar-la ho haurà de fer via web, de forma que cadascú es farà responsable de comprar la roba amb la seva talla i dorsal (consensuat abans amb l'entrenador, per evitar la repetició d'aquests). L'equipació s'enviarà a casa de cadascú i hi haurà la possibilitat de finançament, per tant, tindrem una millora substancial en la gestió i transparència d'aquest punt.

Si entreu a www.handbol-lagarriga.cat Podeu anar a la secció BOTIGA i allà trobareu l'equipació així com d'altres productes , bosses, pilotes, etc.

Us adreçem els nostres canals de comunicació per qualsevol dubte:

El club a la xarxa

Web del club: www.handbol-lagarriga.cat

Twitter: @hlagarriga

Instagram: chlagarriga

Correu electrònic de contacte: correu@handbol-lagarriga.cat

En cas d'urgència, accidents i temes amb l'assegurança:

Llegiu el punt 4 d'aquesta carta.



Inscripcions

Clicant a l'enllaç de <https://www.handbol-lagarriga.cat/inscripcionsmajors/> podreu omplir el formulari d'inscripció d'aquesta temporada. **Tots els jugadors i jugadores** l'heu d'omplir i al correu electrònic que indiqueu rebreu el un pdf per **signar-lo**. Finalment haureu de **lliurar-lo per correu electrònic** a inscripcions@handbol-lagarriga.cat juntament amb una fotocòpia del document d'identitat del jugador/a i de la seva targeta sanitària i una fotografia actual.

Els originals s'hauran de lliurar la primera setmana de setembre als delegats o entrenadors del propi equip. Si teniu signatura digital, us podeu estalviar la impressió i enviar-nos-ho únicament per correu a correu@handbol-lagarriga.cat

TOTS els jugadors i jugadores del club hauran de portar un certificat mèdic d'aptitud física, per a completar la seva inscripció. Teniu en compte que aquest certificat garanteix que els nostres jugadors –els vostres fills i filles–, gaudeixen de la salut necessària per a practicar el nostre esport i estalviarà futurs accidents no desitjats.

Per tal d'obtenir aquest certificat, des del club us facilitem el contacte del Centre Mèdic Sant Ponç amb el qual col·laborem des de fa ja uns anys. Recordem que l'obtenció del certificat és obligatòria, així que us facilitem el seu contacte:

Web: <https://www.centremedicsantponc.es/>

Telèfon: 938 61 63 13

1. Composició de la junta

Josep Galán - Presidència honorífica

Juliet Grau - Presidència executiva

Ferran Beltrán Lledó

Miguel Mánez

Xavier Rivera

Aida Mora

Jaume Solé

Marco Casarotto

Javier Arroyo

Xavier Relea

Andrés Prieto

Marga Casals



La junta es un espai el qual està obert a tothom que formi part del club i ens falten mans per desenvolupar moltes coses, us convidem a participar activament i fer créixer el club tots plegats.

2. Composició de l'equip tècnic, horaris, espais d'entrenament i calendari general del club

Aquesta informació està pendent de completar. Anirem informant puntualment de les possibles variacions.

Coordinació tècnica

Jaume Solé

Coordinació base

Aida Mora

Entrenadors i entrenadores

Pre Benjamí: Joan Suarez

Benjamí Groc: Aida Mora

Benjamí Negre: Albert Fernandez

Aleví Groc: Lluc Ibañez

Aleví Negre: Xan García

Infantil Masculí: Lluc Ibañez

Infantil Femení: Aida Mora

Cadet: Juanan García

Juvenil: Juanan García

Sénior B: Javier Cordoba

Sénior A: Jaume Solé

Horaris i pistes :

A mode il·lustratiu podeu veure els horaris actuals d'aquesta temporada, aquests però poden patir canvis, els quals es notificaran pels respectius grups.

Categoria	Dia	Hora	Espai
Prebenjamí	Dimecres	17:00 - 18:00	Can Noguera
	Divendres	17:00 - 18:30	Can Noguera
Benjamí Groc	Dilluns	17:00 - 18:15	Pista Exterior CN
	Dimecres	17:00 - 18:00	Can Noguera
	Divendres	17:00 - 18:30	Can Noguera
Benjamí Negre	Dilluns	17:00 - 18:15	Pista Exterior CN
	Dimecres	17:00 - 18:00	Can Noguera
	Divendres	17:00 - 18:30	Can Noguera
Aleví Groc	Dilluns	18:00 - 19:15	Giroi
	Dimarts	16:45 - 18:00	Can n'Illa
	Divendres	17:00 - 18:30	Sek



Aleví Negre	Dilluns	18:15 –	Pista Exterior CN
	Dimecres	19:30	Can n'IIlla
	Divendres	17:00 - 18:00 17:00 – 18:30	Can Noguera
Infantil Masculí	Dilluns	19:00 - 20:15	Can n'IIlla
	Dimecres	18.00 - 19:00	Can Noguera
	Divendres	17:00 - 18:30	Sek
Infantil Femení	Dilluns	19:00 - 20:15	Can n'IIlla
	Dimarts	16.45 - 18:00	Can n'IIlla
	Divendres	17:00 - 18:30	Can Noguera
Cadet	Dilluns	20:15 - 21:30	Can n'IIlla
	Dimecres	18:30 - 20:00	Can Noguera
	Divendres	19:15 - 20:30	Can Noguera
Juvenil	Dilluns	20:15 - 21:30	Can n'IIlla
	Dimecres	21:00 - 22:00	Can Noguera
	Divendres	20:00 - 21:30	Can Noguera
Sènior A masculí	Dilluns	21:30 - 23:00	Can n'IIlla
	Dimecres	21:00 - 22:30	Can Noguera
	Divendres	22:00 - 23:30	Can Noguera
Sènior B masculí	Dimecres	22:00 - 23:30	Can Noguera
	Divendres	21:00 - 22:30	Can Noguera

Pista Exterior CN: Són les pistes exteriors ubicades darrere de Can Noguera

Festes: No hi haurà entrenaments durant les festes locals de La Garriga.

Calendari general del club

16 de desembre / 19:15– Presentació del Club a Can Noguera.

Calçotada - Pendent

Cloenda - Pendent

3. Reglament intern del Club

Us enllacem el **Reglament Intern del Club** <https://www.handbol-lagarriga.cat/documents/> per tal que pugueu consultar-lo. És un document que està sotmès a variacions i ampliacions i que el modifica i l'aprova la Junta sempre que ho estima necessari. En cas que es produeixi alguna ampliació o modificació, sempre tenim penjat a la nostra web el document en vigor.



4. Protocol a seguir en cas d'accident

A continuació us podeu baixar els protocol a seguir en cas d'accident, perquè tots els jugadors/es i familiars estiguin ben informats de què cal fer en cas que es produeixi un sinistre durant partits o entrenaments. Si necessiteu més informació podeu trucar al vostre delegat.

Per a jugadors i jugadores que competeixin a Federació Catalana : <https://www.handbol-lagarriga.cat/documents/>

Al estar Federats recordeu de tenir la targeta federativa al vostre mòbil i també teniu el tema de l'assegurança d'accidents allà.

Video explicatiu

<https://www.youtube.com/watch?v=zx3EgPbfNR4>

5. Finances i sistema de pagament de quota

Aquesta temporada, així com la passada, el nostre club consolida els canvis introduïts fa uns anys al sistema de pagament de les quotes i el finançament general del club, relatius a fer front a les despeses federatives, que són les més fortes a l'inici de temporada. S'ha incrementat la quota anual, aplicant petites modificacions que ens estalvien tensions de tresoreria i comissions bancàries innecessàries, augmentant així la contenció de la despesa i millorant la salut de la situació financera del club.

Quota temporada 2023 | 2024

El preu total de la fitxa dels jugadors i jugadores de sènior és de 320 €, que s'abonarà de la següent manera

- Quota d'entrada: 100 € que es giraran per rebut a finals de setembre. El pagament es farà per compte corrent bancari autoritzat en el full d'inscripció del jugador/a.
- 7 quotes mensuals de 30 € i una de 10€ una els mesos d'octubre, novembre, desembre, gener, febrer, març, abril i maig. El pagament es farà per compte corrent bancari autoritzat. Les despeses bancàries dels rebuts aniran a càrrec del club, però les despeses bancàries de devolució del rebuts, aniran a càrrec dels jugadors/es. Els rebuts s'enviaran entre els dies 5 i 10 de cada mes.



També es pot abonar amb un sol pagament com alguns heu fet.

6. Beques

Aquesta temporada, l'Ajuntament de la Garriga torna a posar en marxa una subvenció per tal d'ajudar les famílies amb problemes, i evitar que els seus fills i filles hagin d'abandonar la pràctica de l'esport per motius econòmics. En el cas que algú de vosaltres tingui aquesta necessitat, si us plau, poseu-vos en contacte amb nosaltres. (Aida Mora, correu@handbol-lagarriga.cat)

7. Equipament

Aquesta temporada el club jugarà amb l'equipació de la temporada 2022-23, per comprar-la s'ha de fer via web. Dins la secció de Botiga a www.handbol-lagarriga.cat.

Abans de fer la compra cal consultar amb l'entrenador el número de la samarreta per evitar repeticions en els dorsals. No es podran fer devolucions amb l'equipació personalitzada. La compra s'ha de fer l'abans possible ja que pot tardar unes 4 setmanes.

Samarreta 1: 28,17 €	Pantaló porters: 32,44 €
Samarreta 2: 28,17 €	Equipament complet (prebenjamí – benjamí): 136,17€
Pantaló de joc: 17,79 €	Equipament complet (aleví – sènior): 154,31 €
Samarreta escalfament: 16,42 €	Equipament per porters/es complet: 152,31 €
Dessuadora escalfament: 32,43 €	
Dessuadora porters 1: 30,45 €	
Dessuadora porters 2: 30,45 €	

És obligatori disposar de l'equipació per tal de disputar els partits oficials amb el Club.

Esperem que tota la informació que hi ha en aquesta carta us sigui d'utilitat, i quedem a la vostra disposició per a qualsevol dubte o ampliació d'informació que pugueu necessitar.

8. Revisió mèdica

Es demana a tots els jugadors/es que abans de començar els partits oficials tinguin la revisió mèdica realitzada i disposin del certificat vàlid.

Us recordem que el club té un acord amb centre mèdic Sant Ponç de les Franqueses del Vallès amb preus i condicions especials. Per fer la vostra revisió heu de concertar visita amb ells. El cost de la revisió es girarà amb el primer rebut de la quota.

Més informació a :

<https://www.centremedicsantponc.es/>

Ben cordialment,



CIRCULAR INICI TEMPORADA

HANDBOL LA GARRIGA

Temporada
2023 | 2024

LA JUNTA

La Garriga, 18 d'octubre del 2023

junta@handbol-lagarriga.cat





CIRCULAR INICI TEMPORADA

HANDBOL LA GARRIGA

Temporada
2023 | 2024